

P.H.C+

PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE CENTRALE



GAMME PHC

Les produits PHC répondent aux piliers de notre métier de pharmacien.

EFFICACITE / SECURITE / QUALITE

pharmacie-homeopathie.com

Phytothérapie

Aromathérapie

Oligothérapie

Homéopathie

Phytothérapie

Homéopathie

Préparation magistrale

Homeopathie

Oligothérapie

Aromathérapie

Préparation magistrale

Aromathérapie

**Nous réalisons
vos préparations
magistrales**



... depuis 1948

Aromathérapie

Phytothérapie

Homéopathie

Préparation magistrale

Oligothérapie

EQUILIBRE DIGESTIF - DETOX

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
	Flore intestinale (probiotiques)	Optiflor (60 gélules)	14 milliards de germes (8 souches différentes) pour l'équilibre de la flore intestinale.	2 gélules par jour
	Digestion difficile	Opti-Byl (60 gélules)	Chardon marie (Silybum marianum) et fumeterre (Fumaria officinalis) : deux plantes stars pour améliorer le travail du foie et de la vésicule biliaire.	1 à 2 gélules 2 à 3 fois par jour avant les repas
	Constipation	Transit (60 gélules)	Complexe qui facilite le transit (pas de ballonnements, usage quotidien possible non drastiques).	2 gélules 2 à 3 fois pas jour. Arrêt du traitement dès amélioration des symptômes
	Flatulence-Gaz	Ventre plat (60 gélules)	Complexe utilisé dans les ballonnements (sans constipation, ni diarrhée).	2 gélules 2 à 3 fois pas jour. Arrêt du traitement dès amélioration des symptômes
		Charbon végétal (60 gélules)	Puissant absorbant d'origine naturelle, limite la production de gaz et les flatulences.	2 gélules 2 à 3 fois pas jour. Arrêt du traitement dès amélioration des symptômes
	Nausée	Gingembre (60 gélules)	Traditionnellement utilisé dans le mal des transports (voyage) et dans les formes légères de troubles gastro-intestinaux y compris les ballonnements et flatulences.	1 à 2 gélules en cas de nausée
	Foie	Desmodium (60 gélules)	Utilisé comme protecteur du foie, lutte contre les toxines hépatiques générées lors de crise de foie (consommation excessive de chocolat, alcool ou lors de traitements médicamenteux).	En traitement de fond (cure hépatodétox) 2 gélules par jour.
	Perméabilité intestinale	L Glutamine 500 mg (90 gélules)	Acide aminé qui contribue à améliorer la perméabilité intestinale (pathologie chronique intestinale).	1 à 2 gélules 3 fois par jour
	Détox	Chlorella (60 gélules)	Propriétés détoxifiantes notamment sur les métaux lourds.	2 gélules par jour

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
DETENTE-STRESS-SOMMEIL	Sommeil Endormissement Réveils nocturnes	Optinox (60 gélules)	Association synergique de 3 plantes dans les troubles du sommeil, réveils nocturnes et endormissements.	2 gélules le soir au coucher
	Sommeil Endormissement	Escholtzia (60 gélules)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles mineurs du sommeil.	2 gélules le soir au coucher
	Humeur Mélancolie	Oméga 3 (60 ou 120 gélules)	Un déficit en oméga 3 peut influencer sur l'équilibre émotionnel (humeur, mélancolie).	2 à 4 gélules par jour
		Griffonia 300 mg (30 % 5HTP) (60 gélules)	Plante contenant 30 % de 5 HTP molécule précurseur du tryptophane qui est un acide aminé précurseur de la sérotonine.	2 gélules à 17h00
		Millepertuis (60 gélules)	Traditionnellement utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires.	2 gélules le matin
	Stress-Anxiété	Magnésium marin (60 gélules)	100 % naturel, composé de plusieurs sels (hydroxyde, chlorure, oxyde) pour une biodisponibilité optimale. Une carence en magnésium peut être à l'origine de stress.	2 gélules le soir au coucher
		D-Str'San (60 gélules)	Association de plantes et oligo-éléments pour rompre le cercle vicieux stress-fatigue.	2 à 4 gélules par jour (matin et midi)
		Aubépine (60 gélules)	Traditionnellement indiquée par voie orale dans les états nerveux et de troubles mineurs du sommeil ainsi que palpitations avec un cœur sain et après avis médical.	2 à 4 gélules par jour
		Valériane (60 gélules)	Traditionnellement utilisée dans les états neurotoniques (anxiété) associés ou non à des troubles mineurs du sommeil.	2 à 4 gélules par jour

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
ENERGIE-MEMOIRE-VITALITE	Vitamine C	Acérola (60 gélules ou pot de 300 grammes)	Apport de vitamine C 100% naturelle.	2 gélules le matin. En cas de symptôme grippal 2 gélules 3 fois par jour.
	Vitamine et minéraux	Vitamines et minéraux (60 gélules)	Association de 11 vitamines et de 9 minéraux (oligo-éléments).	2 gélules le matin
	Fatigue physique	Tonus et Vitalité (60 gélules)	Contribue à améliorer le tonus et diminuer la fatigue.	2 gélules le matin
		Maca (60 gélules)	Fatigue physique et vigueur sexuelle.	2 gélules le matin
	Concentration mémoire	Cogi-Mem (mémoire) (60 gélules)	Perte de mémoire et concentration.	2 gélules le matin
		Phosphatidyl- sérine (60 gélules)	Perte de mémoire et concentration.	2 gélules le matin
	Energie et mémoire	Rhodiola (60 gélules)	Perte de mémoire et fatigue intellectuelle.	2 gélules le matin
	Convalescence Fatigue	Spiruline (60 gélules)	Fatigue physique.	2 gélules le matin
	Energie et mémoire	Ginseng rouge (60 gélules)	Traditionnellement utilisé lors de fatigue chronique.	2 gélules le matin
	Protection cellu- laire Antioxydant	Antioxydant (60 gélules)	Vitamines et minéraux antioxydants.	2 gélules le matin
L Glutathion (60 gélules)		Cofacteur enzymatique antioxydant.	2 gélules le matin	
Acide lipoïque (30 gélules)		Antioxydant universel.	2 gélules le matin	
DEFENSES NATURELLES	Immunité Défenses naturelles	Imunat (60 gélules)	Stimulant de l'immunité. Riche en alkylglycérols (AKG), 250 mg par gélule.	2 gélules le matin
		Echinacea (60 gélules)	Prévention et traitement des infec- tions hivernales.	2 gélules le matin
		Gelée royale (60 gélules)	Stimulant naturel.	2 gélules le matin

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
CIRCULATION JAMBES LOURDES	Jambes lourdes Hémorroïdes	Opti-V'n (60 gélules)	Amélioration de la circulation sanguine (jambes lourdes, hémorroïdes...).	2 gélules par jour en entretien. En cas de crise : 2 gélules matin midi et soir
	Mémoire et concentration	Ginkgo biloba (60 gélules)	Traditionnellement utilisé pour stimuler la mémoire et dans les cas de jambes lourdes, hémorroïdes.	2 à 4 gélules par jour
OSTEO-ARTICULAIRE	Douleurs articulaires	Harpagophytum (120 gélules)	Utilisé dans le traitement symptomatique des douleurs articulaires (arthrose).	2 gélules par jour en entretien. En cas de crise : 2 gélules matin midi et soir
		Cassis feuilles (60 gélules)	Utilisé dans le traitement symptomatique des douleurs articulaires (arthrose).	2 gélules par jour
		Oméga 3 (60 gélules)	Un déficit en oméga 3 peut contribuer à des états inflammatoires.	2 gélules par jour.
		Curcuma 200 mg (60 gélules)	Action anti-inflammatoire (riche en curcumine 98%).	2 gélules par jour en entretien. En cas de crise : 2 gélules matin et soir.
	Reminéralisant	Calcium marin (60 gélules)	Oligo-éléments majeur pour la reminéralisation des os.	2 gélules le matin.
		Lithothamne (60 gélules)	Algue marine très riche en calcium (ostéoporose).	2 gélules le matin
		Prêle (60 gélules)	Plante reminéralisante riche en silice.	2 gélules le matin
Confort articulaire	GCB (120 gélules)	Anti-arthrosique proposé en traitement de fond (glucosamine, chondroïtine, bambou) le bambou est riche en silice.	2 gélules le matin	
BEAUTE	Peaux sèches Ménopause	Onagre (120 gélules)	Régulateur hormonal, sécheresse cutanée (peau sèche).	2 gélules le matin
	Peaux sèches	Bourrache (120 gélules)	Sécheresse cutanée, peau déshydratée.	2 gélules le matin
		Beauté peaux sèches (120 gélules)	Association d'huile d'onagre et de bourrache pour les problèmes de peaux sèches.	2 gélules le matin
	Anti-ride	Acide hyaluronique (60 gélules)	Association acide hyaluronique et collagène indispensable à l'hydratation de la peau.	2 gélules par jour

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
BEAUTE	Cheveux	Levure de bière (60 gélules)	Riche en vitamines, oligo-éléments et protéines. Proposée dans les problèmes de phanère (chute de cheveux, ongles cassants).	2 à 4 gélules par jour
	Purifiante	Bardane (60 gélules)	Amélioration des problèmes de peau (eczéma, acné).	2 gélules matin et soir
	Acné	Pensée sauvage (60 gélules)	Propriétés détoxifiantes et dépuratives. Agit au niveau de la peau.	2 gélules matin et soir
		Peaux jeunes (60 gélules)	Association de plantes et oligoéléments pour l'acné.	2 gélules matin et soir
SENIOR	Vision-Protection	Complexe vision (120 gélules)	Lutter contre le vieillissement oculaire. Ce vieillissement étant de plus en plus important avec l'âge, un suivi régulier est nécessaire dès 50 ans.	2 gélules par jour
	Mémoire et concentration	Phosphatidylsérine (60 gélules)	Vieillessement cérébral, perte de mémoire.	2 gélules par jour
		Gingko biloba 300 mg (60 gélules)	Utilisé chez le sujet âgé lors de troubles cognitifs, perte de mémoire, difficulté de concentration.	2 gélules par jour
MINCEUR / PERTE DE POIDS	Ballonnements	Ventre plat (60 gélules)	3 actifs sont des adsorbants intestinaux qui limitent les ballonnements.	2 gélules 2 fois par jour
	Brûleur	Thé vert 300 mg (120 gélules)	Traditionnellement utilisé dans le traitement de la fatigue (asthénie fonctionnelle) et en complément des régimes amaigrissants. Le thé vert est un brûleur.	2 gélules matin et soir
		L Carnitine 500 mg (90 gélules)	Stimule la production d'énergie naturelle.	1 gélule matin midi et soir
		Me'Activ (60 gélules)	Synergie d'action permettant d'agir comme brûleur.	2 gélules matin et soir
	Draineur	Draineur (60 gélules)	Draineur minceur. Association qui lutte contre la rétention d'eau.	2 gélules matin et soir
	Effet compulsif (grignotage)	Griffonia 300 mg (30 % 5HTP) (60 gélules)	Plante contenant 30 % de 5 HTP molécule précurseur du tryptophane qui est un acide aminé précurseur de la sérotonine. Diminue les effets compulsifs comme le grignotage entre les repas.	2 gélules vers 11h00 et 2 gélules vers 17h00

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
EQUILIBRE FEMININ	Règles douloureuses Migraines	Partenelle (60 gélules)	Traditionnellement utilisé pour diminuer les fréquences et l'intensité des maux de tête.	2 à 4 gélules par jour
	Ménopause Périménopause	Opti-Fem (60 gélules)	Association de 3 plantes (sans soja) et d'anti-oxydants qui atténuent les symptômes de la ménopause.	2 gélules par jour
	Equilibre hormonal Peaux mûres	Onagre (120 gélules)	Régulateur hormonal, sécheresse cutanée (peau sèche).	2 gélules par jour
EQUILIBRE MASCULIN	Prostate	Huile de pépins de courge (60 gélules)	Les propriétés décongestionnantes de l'huile extraite des graines sont utilisées en cas d'adénome (augmentation du volume) de la prostate.	2 gélules par jour
		Serenoa repens (60 gélules)	Le palmier nain de Floride est utilisé pour soigner l'hypertrophie bénigne de la prostate (adénome prostatique) et les troubles urinaires.	2 gélules par jour
		Opti-Pros (60 gélules)	Aide au maintien du flux urinaire chez l'homme à partir de 45 ans.	2 gélules par jour
	Tonus sexuel	Virtonix (60 gélules)	Association de 4 plantes reconnues pour leur synergie d'action sur la libido	2 gélules par jour
	Vigueur et énergie	Maca (60 gélules)	Fatigue physique et vigueur sexuelle.	2 gélules le matin
SPHERE URINAIRE	Cystite-Infection urinaire	Cranberry (60 gélules)	Action préventive sur les infections urinaires telles les cystites. Teneur garantie 36 mg de PAC pour 2 gélules.	2 gélules en entretien. 2 gélules 3 fois par jours en cas de crise (5 jours)
		Bruyère (60 gélules)	Traditionnellement utilisée pour traiter la cystite. Action diurétique, anti-inflammatoire et décongestionnante permettant de calmer et soulager les symptômes.	2 gélules en entretien. 2 gélules 3 fois par jours en cas de crise (5 jours)
		Complexe Aroma PHC Urinaire (30 capsules)	Synergie de 5 HE : antibactérien, anti-infectieux, anti-inflammatoire, décongestionnant proposé lors de cystite ou gastro-entérite.	2 gélules en entretien. 2 gélules 3 fois par jours en cas de crise (5 jours)

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
SPHERE URINAIRE	Draineur	Draineur (60 gélules)	Draineur minceur. Association qui lutte contre la rétention d'eau.	2 gélules matin et midi
	Probiotique	Optiflor (60 gélules)	Formule 100 % probiotique 14 milliards de germes par gélule comprenant 8 souches différentes.	2 gélules par jour en entretien.
	Prostate	Opti-Pros (60 gélules)	Aide au maintien du flux urinaire chez l'homme à partir de 45 ans.	2 gélules par jour
METABOLISME	Cholestérol	Levure de riz rouge (30 ou 90 gélules)	Levure de riz rouge contenant 1.6 % de monacoline soit 6,4 mg de monacoline par gélule. Garantie qualité pharmaceutique : absence de citrinine (mycotoxine).	1 gélule par jour
	Muscle	Co Enzyme Q10 60 mg (60 gélules)	Le Q10 est donc présent dans les cellules à combustion énergétique élevée (les cellules musculaires, cardiaques, rénales et hépatiques). La CoQ10 booste notre niveau d'énergie.	1 gélule par jour jusqu'à 80 kg, 2 par jour au-delà
	Vitamine D	Vitamine D (30 gélules)	Apport de 5µg par gélule correspondant à 100 % des ANC (Apports Nutritionnels Conseillés).	1 gélule par jour
	Vitamine E	Vitamine E naturelle (30 gélules)	Vitamine E naturelle (covitol), antioxydant.	1 gélule par jour
	Immunité	Gelée royale (60 gélules)	Elle contient de nombreuses protéines, des vitamines et des oligo-éléments, stimule la sécrétion d'adrénaline et renforce le système immunitaire.	2 gélules le matin
PRODUIT DE LA RUCHE	Fatigue physique Intellectuelle	Pollen (60 gélules)	Traditionnellement utilisé comme stimulant général : fatigue physique et intellectuelle. Idéal en période de convalescence ou en prévention des infections hivernales.	2 gélules le matin
	Sphère ORL	Propolis (60 gélules)	La propolis est une résine fabriquée par les plus anciennes des abeilles. Cette résine est utilisée pour ses actions antibactérienne et antifongique.	2 gélules matin midi et soir

	Indications	Produits	Commentaires	Posologie
SPORT	Récupération	BCAA (60 gélules)	Acides ramifiés chaînes aminées essentiels (BCAA) sont indispensables pour le métabolisme musculaire et énergétique (sportifs+++).	2 gélules 3 fois par jour à la suite d'un gros effort (20km, marathon...)
	Equilibre acido-basique	Basimax (60 gélules)	Permet de maintenir un équilibre acido-basique.	2 gélules par jour
	Intestin	L Glutamine 500 mg (90 gélules)	Acide aminé le plus présent dans tous les tissus musculaires de l'organisme, principal substrat énergétique des cellules qui constituent la paroi de l'intestin : les entérocytes.	2 gélules matin midi et soir
	Perte de poids	L Carnitine 500 mg (90 gélules)	Molécule permettant la récupération au niveau musculaire.	1 gélule matin midi et soir
MAUX DE L'HIVER	Nez-gorge	Complexe Aroma PHC Nez-gorge (30 gélules)	Le complexe aroma bronche permet une action complète par la synergie de 5 Huiles essentielles : expectorant, fluidifiant, anti-inflammatoire, antiseptique puissant, antibactérien, antiviral. Ce complexe agit principalement sur les rhumes, rhinites ou sinusites.	2 gélules matin midi et soir durant 5 jours
	Bronches	Complexe Aroma PHC Bronches (30 gélules)	Le complexe aroma bronches permet une action complète par la synergie des 5 Huiles essentielles : expectorant, fluidifiant, anti-inflammatoire, antiseptique puissant, antibactérien, antiviral.	2 gélules matin midi et soir durant 5 jours
	Gorge	Propolis (60 gélules)	La propolis est une résine fabriquée par les plus anciennes des abeilles. Cette résine est utilisée pour ces actions antibactérienne et antifongique.	2 gélules 2 à 3 fois pas jour
	Toux	Sirop Vege-Aroma (125 ml)	Solution buvable aux Extraits Fluides et aux Huiles essentielles chémotypées issues de l'agriculture biologique. Ce complexe permet d'apaiser les voies respiratoires, de calmer les toux grasses et sèches et d'adoucir la gorge. Arome naturel de fruits rouges. Sans sucre et sans alcool.	2 cuillères à café matin midi et soir



NOTES

- *Adoptez un régime alimentaire sain et équilibré, les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substituts d'une alimentation variée.*
- *Tenir hors de portée des enfants.*
- *Lisez attentivement les étiquettes des compléments et des aliments enrichis.*
- *Ne pas dépasser l'apport journalier recommandé. Évitez de prendre des doses multiples supérieures aux apports journaliers recommandés (AJR).*
- *En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin avant de choisir un complément alimentaire.*
- *Conserver vos compléments alimentaires à une température ne dépassant pas 25°.*

Gardons le contact Gagnez du temps Commandez vos produits sur...

Scannez et téléchargez l'appli PHC



QR Code Android / IOS



Pour commander en ligne :



- 1 Je commande ou je dépose mon ordonnance et mes préparations en ligne
- 2 Ma commande est traitée rapidement par l'équipe PHC
- 3 Je me fais livrer (France/Etranger) OU je viens au comptoir HoméoDrive



pharmacie-homeopathie.com

Phytothérapie

Aromathérapie

Oligothérapie

Homéopathie

Préparation

Oligothérapie

Homéopathie

Préparation magistrale

